

## NEWSLETTER

**ALOE VERA ATMOSPHERE****I- ACTUS SANTÉ ET BIEN-ÊTRE****Multiplication de rappels de produits dans le secteur de l'agro-alimentaire.**

Les deux dernières semaines d'août auront particulièrement été riches en rappels de produits dans le secteur de l'agro-alimentaire. Plus récemment, c'est la contamination à la *Listeria* qui fait l'objet de rappels. Par exemple, le jambon « Le Bon Paris » de la marque Herta, contaminé par la *Listeria*, et vendus par plusieurs grands géants comme Carrefour, Leclerc, Casino, Système U, et Leader Price.<sup>1</sup> On cite également une salade du terroir (sans marque) distribuée entre le 24 et le 28 août 2021 par Leclerc Chambry, et contaminée par la même bactérie.

Tantôt, c'est l'oxyde d'éthylène qui sera la cause d'un rappel, en raison des dangers qu'elle représente pour notre santé. Cette substance est en effet classée comme agent cancérigène, mutagène<sup>2</sup> et reprotoxique<sup>3</sup>. On le

rappelle, il s'agit d'un désinfectant gazeux utilisé pour prévenir toute contamination bactériologique des matières premières (salmonelle notamment). Au rang des produits récemment rappelés en raison d'un taux supérieur à la normale d'oxyde d'éthylène, soit d'une simple présence de cette substance, nous avons :

- le bac crème glacée au chocolat Bio 900mL de la marque Carrefour Bio,
- la Crème glacée 500 ml de la marque PEDONE GLACIER / ANGELINA<sup>4</sup> distribuée par Monoprix,
- le Bac Vanille 1l 500g de la marque U.

Face à la recrudescence de ces rappels depuis septembre 2020 (7000 produits environ), les appels à la vigilance des consommateurs, sont plus en plus insistants, faisant quelquefois perdre patience à de nombreux consommateurs, qui se disent davantage méfiants vis-à-vis de l'industrie agro-alimentaire<sup>5</sup>.

<sup>1</sup>

<https://www.cnews.fr/conso/2021-08-31/listeria-rappel-massif-de-jambon-contamine-1121393>  
<https://www.femmeactuelle.fr/vie-pratique/news-vie-pratique/rappel-produit-du-jambon-contamine-a-la-listeria-chez-leclerc-carrefour-casino-franprix-systeme-u-et-leader-price-2118863>

<sup>2</sup> Mutagène : agent susceptible de provoquer des mutations de l'ADN, ce qui peut dans certains cas précéder un cancer.

<sup>3</sup> Reprotoxique : qui est nocif à la reproduction, qui entraîne la stérilité.

<sup>4</sup>

<https://rappel.conso.gouv.fr/fiche-rappel/3296/Interne>

<sup>5</sup>

---

<https://www.linfodurable.fr/sante/glaces-sucre-cafe-toujours-plus-de-produits-contamines-loxyde-dethylene-28234>

## Le Yoga et la méditation, dans la ligne de mire de la Miviludes

Suite au décès d'une quadragénaire qui participait à un stage de jeûne hydrique de quatre semaines en Touraine, la Miviludes et les autorités publiques sont de plus en plus inquiètes sur les dérives du yoga et de la méditation. Compte tenu de leur succès médiatique, la prévention n'est pas facile, signale la Mission interministérielle de lutte contre les dérives sectaires. Mais le succès médiatique n'a pas empêché l'augmentation au double du nombre d'alertes reçues cette année sur les pratiques dérivées du yoga et de la méditation, soit 159 alertes<sup>6</sup>. Soyons donc vigilants.

### II - À DÉCOUVRIR : FOREVER ALOE BODY LOTION

Voici la nouvelle lotion à l'aloë vera de Forever à découvrir : *Forever aloe body lotion*.



#### a/ Sa composition :

- Grande concentration en gel d'Aloe Vera
- Huile d'argan et vitamine E
- Huile de graines de macadamia
- Sans silicone.

#### b/Ses avantages.

- **Adaptée à tous types de peau.**

La lotion *Forever aloe body lotion* est conçue pour s'adapter à tous les types de peaux. Elle vous conviendra également si vous êtes végétarien, végétalien ou intolérant au gluten.

- **Pour une bonne hydratation de votre peau.**

Grâce à son action essentiellement hydratante, et parce que la formule pénètre facilement dans votre peau, cette dernière gagnera énormément en douceur et en élasticité.

---

6

L'*aloe body lotion* soutient la barrière d'hydratation naturelle de votre peau, ce qui la gardera saine, soyeuse, et d'un aspect jeune.

Contenance : 236 ml

Prix France Métropolitaine : 24.96€

Réf. : 647

Disponible sur ma boutique en ligne Forever :

→ <https://direct.foreverliving.fr/produits/beaute/corps-cheveux.html>

### III-MON ASTUCE MINCEUR : BIEN S'HYDRATER POUR GARDER LA LIGNE

On n'y pensera peut-être pas, mais je peux vous l'assurer, j'en suis un témoignage vivant : buvez suffisamment ou constamment de l'eau, vous aide à garder une bonne ligne, ou à perdre du poids.

Plusieurs raisons peuvent logiquement le justifier :

- boire une bonne quantité d'eau avant les repas procure un sentiment de satiété ;
- l'eau libère les toxines qui contribuent à la perte de poids.

#### Comment ?

En buvant de l'eau tout au long de la journée, à raison d'au moins 1.5l par jour. Afin d'atteindre cet objectif, vous pouvez consommer de l'eau également sous forme de tisanes ou thé (non sucrés si possible) ou jus de fruits (naturels de préférence).

Mais je vous conseillerai encore mieux : boire du gel d'aloé vera pur, à

la place des boissons sucrées si vous tenez vraiment à mincir ou garder la ligne. En effet, la pulpe d'aloé vera permet d'éliminer les toxines de notre organisme, d'améliorer son transit, de réduire les ballonnements du ventre, de faire disparaître le tissu adipeux<sup>7</sup> en améliorant la métabolisation des acides gras. Vous avez la possibilité d'acheter une feuille d'aloé vera et d'en extraire vous-même le gel. Mais vous pouvez également, pour gagner du temps, acheter le gel d'aloé pur déjà extrait. Pour l'avoir consommé, et au regard des retours de clients satisfaits qui l'ont déjà commandé et consommé, je vous conseille le *Forever Aloe vera gel*. Sans conservateur, riche en vitamine C avec 99.7% de gel d'aloé vera, cette boisson sera votre parfait allié dans un programme minceur.

---

<sup>7</sup> Le tissu adipeux est un ensemble de cellules (les adipocytes) serrées les unes contre les autres qui stockent des graisses.



*Contenance : 1 litre*

*Prix France Métropole TTC : 33.48€*

*Réf. : 715*

*Conseil d'utilisation : 30 à 40 ml  
trois fois par jour.*

**Disponible sur ma boutique en ligne Forever :**

→ <https://direct.foreverliving.fr/produits/forme/les-bases-du-bien-etre.html>

#### **IV- UN ESPRIT SAIN DANS UN CORPS SAIN - CONSEIL DU COACH**

Tel l'homme pense tel il est, dit un proverbe<sup>8</sup>. Prendre soin de son corps à l'extérieur est une chose. Mais si notre système de pensées ne change pas à son tour, nous risquons un effet rebelote. Ainsi, avant d'entreprendre une démarche beauté-bien-être, apprenez d'abord à vous apprécier tel que vous êtes, avec vos particularités physiques, et même vos imperfections qui font justement de vous une personne unique.

Votre corps, vos cheveux, vos jambes, etc, ont besoin que « vous les aimiez » tels qu'ils sont. Ainsi, vous prendrez soin d'eux plus par amour pour vous-même que par comparaison au physique d'un (e) autre. Sachez que vous êtes une belle personne ; et comme je le dis toujours, chaque fleur est belle dans sa spécificité (roses,

violette, tulipes...). Elles sont différentes les unes des autres, et portent chacune un message spécifique. Il en est ainsi de chacun d'entre nous. Vous êtes une belle créature, croyez-le, avec votre spécificité physique, et tout le monde n'est pas obligé de le reconnaître. D'ailleurs n'attendez pas toujours que quelqu'un vienne vous le dire, mais dites-le-vous à vous-même. Vous devrez être la première personne à apprécier votre physique. Vous gagnerez ainsi en assurance, et mettrez le paquet qu'il faut pour prendre soin de votre corps.

---

<sup>8</sup> Tiré du livre des Proverbes au chapitre 23 (verset 7), La Bible.

## V- J'AI TESTÉ POUR VOUS : L'ALOE FIRST

Je n'oublie pas ma première expérience avec cette brume. Au départ, j'avais des doutes, car je mettais au simple rang du marketing les propriétés tant célébrées de ce produit. Mais je vous l'assure, j'ai dû revoir mon opinion.



*Contenance* : 473 ml

*Composition* : Gel d'aloë vera (80.3%), propolis, allantoïne et 11 extraits de plantes dont la camomille, l'eucalyptus, le calendula, le thym commun, etc

*Prix France Métropole TTC* : 28.9 €

*Réf.* : 40

*Utilisation* : à tout moment de la journée, sur vos cheveux, votre peau du corps ou du visage, et même avant l'application de votre maquillage

L'aloë first :

- Est vraiment très pratique à utiliser, surtout si vos cheveux comme moi, ont tendance à s'assécher rapidement, et pour ce faire ont besoin constamment d'être hydratés en quelques secondes.
- J'ai remarqué également qu'après quelques semaines d'utilisation, mes cheveux avaient gagné en volume et en souplesse. Je les perdais donc moins lorsque je les peignais, contrairement à avant.
- Mes cheveux semblaient revitalisés, et on ne manquait pas de me faire la remarque pour me demander ce que je faisais pour qu'ils brillent autant.
- Si vous êtes fan de bonnes odeurs comme moi, vous allez être servi.e.s, car l'aloë first laisse sur votre chevelure une odeur délicatement agréable.
- Je l'avais acheté à la base pour la tester uniquement sur ma chevelure, mais je me suis rendu compte qu'elle n'est pas faite que pour cela : aspergez en sur le visage, et votre peau sera rafraîchie ; c'est très pratique lorsque nous avons eu des coups de soleil en plus.
- Aphte buccal : en partant en vacances à la campagne, peut-être sous le coup d'une grosse fatigue, j'ai attrapé un aphte buccal ; c'est très désagréable. Je

n'avais pratiquement rien pour me soulager, et sous les conseils d'une personne, j'ai essayé de mettre régulièrement sur la blessure un peu d'aloé first. L'aphte a disparu rapidement dans la bouche. C'était la délivrance.

Alors, je ne peux que recommander l'Aloé first, vous ne serez pas déçu.e

**Disponible sur ma boutique en ligne Forever :**

→ <https://direct.foreverliving.fr/produits/beaute/corps-cheveux.html>

## VI - LE SAVIEZ-VOUS ?

**Consommer de l'aloé vera est bénéfique pour les diabétiques.**

Une étude publiée le 17 juin 2016 dans le *Journal of Alternative and Complementary Medicine*, réalisée sur des patients diabétiques, a montré que l'aloé vera fait baisser le taux de glucose dans le sang et le taux d'hémoglobine glyquée. Consommer l'aloé vera stimule la production d'insuline, ce qui peut aider dans une certaine mesure à pallier la défaillance du pancréas d'un diabétique, qui n'arrive plus à produire correctement de l'insuline<sup>9</sup>.

---

<sup>9</sup> William R. Dick, Emily A. Fletcher, and Sachin A. Shah, *Reduction of Fasting Blood Glucose and Hemoglobin A1c Using Oral Aloe Vera: A Meta-Analysis*, in *The Journal of Alternative and Complementary Medicine* Vol. 22, No. 6.

Voir le lien ici : <https://www.liebertpub.com/doi/abs/10.1089/acm.2015.0122>

## VII - UNE PENSÉE POUR LA SEMAINE.

« *Derrière ce que vous estimez être votre faiblesse, se cache en réalité une véritable force. Découvrez-la* ». Estelle N.

Vous désirez en savoir plus sur la plante Aloe vera, tester un produit Forever, le commander, devenir entrepreneur(e) FOREVER, ou simplement obtenir des conseils en matière de beauté et bien-être, je me ferai un plaisir de vous accompagner.

N'hésitez pas à prendre contact :

- **Adresse électronique : [aloeberatmosphere@gmail.com](mailto:aloeberatmosphere@gmail.com)**
- **Formulaire site web : <https://www.aloe-vera-atmosphere.com/>**

**Sur les réseaux sociaux**

- **Instagram: [aloe.vera.atmosphere \(https://www.instagram.com/aloe.vera.atmosphere/\)](https://www.instagram.com/aloe.vera.atmosphere/)**
- **tiktok : [@aloeveraatmospher](https://www.tiktok.com/@aloeveraatmospher)**
- **Chaine You tube "*Aloe vera atmosphere*" : [@aloeveraatmosphere34](https://www.youtube.com/channel/UC...)**

« *Prenez soin de vous, vous êtes une créature merveilleuse.* »

*Estelle Ndjengue.*